

Herzlich  
Willkommen

in unserem

RESTAURANT  
**WANDELBAR**



**Die Wandelbarkarte verwandelt sich  
je nach Verfügbarkeit und Saison.**

WANDELBAR

## Willkommen in unserem Hotel und Restaurant!

### **NATÜRLICH wohnen und bewusst genießen**

Im **Hotel Sonnenhügel** in Bad Bevensen erwarten Sie **hochwertige Wohnqualität, moderner Komfort und ein konsequent nachhaltiges Gesamtkonzept**. Unsere liebevoll eingerichteten Zimmer mit Echtholzfußboden schaffen eine warme, natürliche Atmosphäre, die zum Wohlfühlen einlädt. Wir arbeiten mit sorgfältig **ausgewählten Bio- und regionalen Partnerbetrieben**, die mit handwerklichem Können, Verantwortung und Liebe zum **Detail für Qualität** stehen.

Mit jedem Besuch im **Restaurant „Wandelbar“** unterstützen Sie unsere nachhaltige Philosophie und erleben, wie authentisch regionale Küche schmecken kann. Unser **Küchenteam widmet sich mit Leidenschaft der Kunst des Kochens** mit Liebe zum Detail – für Ihren unvergesslichen **Genussmoment**.

Ein besonderes Highlight: Unser tägliches **vitales Bio und Regional Frühstück** – auch zu besonderen Anlässen wie **Geburtstagen oder einfach zwischendurch!**

In unserer **hauseigenen Wellnesslandschaft** erwarten Sie Sauna, Dampfbad, Infrarotlichtkabine und ein lichtdurchfluteter Wintergarten – ein Ort der Ruhe und Regeneration. **Hochwertige Naturkosmetik** rundet das Wellness-Erlebnis ab.

Übrigens: Der tägliche kostenfreie Eintritt in die **Jod-Sole-Therme Bad Bevensen** ist im Übernachtungspreis enthalten – für Ihre Erholung mit Tiefenwirkung.



### **Nachhaltigkeit mit Haltung**

- Ausgewählte Bio- und regionale Partnerbetriebe – für frische, fair produzierte Lebensmittel in bester Qualität
- Biozertifiziert und Mitglied im Verein ÖKORegio
- Eigene Photovoltaikanlage sowie energieeffiziente LED-lichttechnik im gesamten Haus
- Kostenfreie E-PKW-Ladestationen, abschließbare Fahrradgarage

### **Das zeichnet uns aus**

- Persönlich geführtes Hotel mit einem professionellen, freundlichen und engagierten Team
- Gastlichkeit – geprägt von Offenheit, Toleranz und Herzlichkeit
- Umweltbewusst, innovativ und konsequent nachhaltig
- Leidenschaft für Qualität, Achtsamkeit und liebevollen Service

### **Urlaub mit Sinn und Seele**

- Nachhaltiger Urlaub in Deutschland mit kleinem Fußabdruck
- Sanfter Tourismus- Autofreie Anreise bequem per Bahn
- Vielfältige Ausflugsziele mit Natur, Kultur und Sport in der Umgebung
- Erholung im Rhythmus der Jahreszeiten inmitten der Natur

Besuchen  
Sie uns!



sonnenhuegel-bevensen.de

# Wandelbar

# RESTAURANT WANDELBAR

## Unsere Bio- und Regionalpartner: Vielfalt trifft Qualität

Nachhaltig, regional und mit Verantwortung: Unsere Produkte stammen zu **80 Prozent** von sorgfältig ausgewählten Partnern aus der Region.

Dank kurzer Transportwege garantieren wir höchste Frische, Qualität und echten Genuss – verantwortungsbewusst und biozertifiziert.



Stand: 07/2025 – Änderungen vorbehalten.

# WANDELBAR

## Vorspeisen

### Kleiner saisonaler Salat

6,00

aus saisonalen Salaten und hausgemachtem Rote-Bete-Dressing (g,j)  
*mit knackfrischem Bio-Salat & Gemüse, täglich frisch von der Vielfalterei geerntet*

### Wandelbare Tagessuppe (a,g,h,m)

8,00

### Geschmorter Fenchel

11,00

dazu Rindersalami, Blattsalate, Croutons (c,d,g)

*mit knackfrischem Bio-Salat & Gemüse, täglich frisch von der Vielfalterei geerntet*

## Fleischlos glücklich

### Portion Pommes frites | Süßkartoffelpommes

7,00

mit Ketchup und Mayo

### Gebratener Halloumi-Käse

16,00

an Blattsalat, Feldsalat, Tomate, Gurke, Croûtons  
und Rote-Bete-Dressing (e,f,h,j,g)

*mit knackfrischem Bio-Salat & Gemüse, täglich frisch von der Vielfalterei geerntet*

### Mariniertes Blumenkohlsteak

17,00

dazu Süßkartoffelpommes, Blattsalat und Kräuterdip (a,g,f,l,j)

*mit knackfrischem Bio-Salat & Gemüse, täglich frisch von der Vielfalterei geerntet*

### Hausgemachter Kartoffel-Kürbiströti

17,00

dazu saisonales Ofengemüse, marinierter Salat  
gehobelter Parmesan (a,c,g,j,l)

### Wandelbare Spaghetti

15,00

hausgemachte Ofenkürbissauce, Salat, geröstete Cashewkerne  
gehobelter Parmesan (a,c,g,l)

## Beneckes fangfrischer Bio-Fisch

### Strammer Lachs

15,00

Bauernbrot, Räucherlachsscheiben, Butter, 2 Spiegeleier (d,g,j)

### Fischfilet auf der Haut gebraten

27,00

*Bitte fragen Sie nach der tagesaktuellen Fischempfehlung*

saisonales Gemüse dazu Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (d,g)

## Fleisch Spezialitäten vom Mühlenhof Wipperau

<b>Kurz gebratenes vom Angus-Rind</b> <i>Bitte fragen Sie nach der tagesaktuellen Angus-Rindfleischempfehlung</i> saisonales Ofengemüse, Pommes frites und Kräuterbutter (i,g)	36,00
<b>Chilli con Carne vom Angus-Rind</b> mit Paprika, Bohnen, Tomaten, Mais dazu Butterreis (c,g,i,j)	23,00
<b>Wandelbares Wildragout</b> mit Pilzen, Zwiebeln, hausgemachtem Rotkohl dazu Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (g,j,m)	30,00
<b>Angus-Rinder-Currywurst</b> dazu pikante Tomaten-Currysauce, und Salatgarnitur <u>wahlweise</u> Süßkartoffelpommes oder Pommes frites (g,j,k)	16,00

## Für unsere Burger-Liebhaber

<b>Angus-Rindfleischburger</b> mit Burger-Bun, Rindfleisch-Patty, Gewürzgurke, Schmorzwiebeln Blattsalat, Tomate, BBQ-Sauce (a,c,j)	16,00
<b>Leberkäseburger</b> mit Burger-Bun, Tomate, Spitzkohlsalat, Blattsalat Spiegelei, Süßer Senf (a,c,j)	16,00
<b>Wildfleischburger</b> mit Burger-Bun, wandelbares Wild-Patty, Brie-Käse, Tomate, Salat Zwiebel, Preiselbeer-Creme (a,d,g,j)	16,00

### Verfeinern Sie Ihre Burger mit

<b>extra Käse</b> (g)	zuzüglich	1,00
-----------------------	-----------	------

Das Hotel Sonnenhügel und das Restaurant „Wandelbar“ sind **Bio zertifiziert**,  
Die verarbeiteten **Produkte auf der Speisekarte**, sind nach **ökologischen,  
nachhaltigen** Gesichtspunkten ausgerichtet und **überwiegend hausgemacht**.  
**Unsere Bio-und Regional Partner finden Sie in der Übersicht auf Seite 3.**

## Unsere Beilagen

Butterreis (g)	6,00
Heidekartoffeln in Butter geschwenkt (g)	6,00
Süßkartoffelpommes (g)	6,00
Pommes frites (g)	6,00
Kleiner saisonaler Salat (g,i)	6,00
Gebratenes Champignon-Zwiebelgemüse (g,j)	6,00
Saisonales Markt-Gemüse (g)	6,00
Hausgemachter Rotkohl (g)	6,00

## Saucen/Dips

Ketchup / Mayonnaise / Senf (a,c,j)	1,00
Süßer Senf (f,l)	3,00
Aromatische Chilimayonnaise (c,g)	3,00
Kräuterdip (c,f,g,i,j)	3,00
Preiselbeer-Creme (c,g)	3,00
BBQ-Sauce (c,g)	3,00



## Wandelbare Leckereien

**Warmer Obst-Crumble** 9,00

mit Vanillesauce und Sahne (a,c,g,m)

Fragen Sie uns gerne nach der heutigen Crumble-Kreation – immer frisch und saisonal zubereitet.

**Eiscreme vom Mühlenhof a. d. Wipperau** 3,00

Milcheis - je Kugel (g,h)

Vanille | Schokolade | Stracciatella | gebrannte Mandeln | Franzbrötchen

**Sorbet aus Molke – je Kugel** (g,h) 3,00

Heidelbeere, Himbeere, Pflaume-Zimt

**Gebackene Apfelringe** 9,00

goldbraun ausgebacken, dazu Vanilleeis und Sahne (a,g,l)

**Vanilleeis**

mit warmen Himbeeren (g,h,l)

9,00

### Versüßen Sie Ihr Eis mit unseren Leckereien

Sahne (g,h) zuzüglich 2,00

Lotta's Bad Bevensener Eierlikör (c,l) 3,00

Schokoladensauce (g) 2,00

Hausgemachtes Apfelmus warm oder kalt (l) 4,00

„Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit einem köstlichen Obstküchlein von der  
**Bio-Vollkornbäckerei Rasche** – in wechselnden Obstsorten, je nachdem, was  
die Bäckerei gerade anbietet.“

**Stück Obstküchlein** (a,c,g,h) 6,50

Sahne (g,h) zuzüglich 2,00

**Wecken Sie Ihre Kindheitserinnerungen** 6,00

**mit einem „Kalten Hund“**

Süßspeise aus geschichteten Butterkeksen

und dunkler Schokolade (a,c,g,h)

**Affogato** 5,00

1 Kugel Vanilleeis, dazu Espresso (g,h)

**Affogato „Südtiroler Spezial“** 6,00

1 Kugel gebrannte Mandeleis, Sahne, Zimtpulver dazu Espresso (g,h)

**Caffè Corretto** 7,00

1 Espresso, dazu

**Wahlweise** Sambuca 2cl, Amaretto 2cl, Grappa 2cl

## Für unsere kleinen Gäste



*Irgendwas, hm, vielleicht...* 800 Cent

Hausgemachte Kartoffelpuffer  
aus der Heidekartoffel mit selbstgekochem Apfelmus (c,g)



*Ist mir egal, ach ich nehme...* 800 Cent

Hähnchennuggets mit Pommes (a,i)

*Ich weiß nicht, oder doch,* 800 Cent

Nudeln mit hausgemachter Tomatensauce (a,i)

*Heute probier ich mal...* 900 Cent

Hausgemachte Fischstäbchen mit Butter-Erbсен und  
Kartoffelpüree (a,g)



## *Sonnenhügel Gutscheine ... verschenken Sie Freude!*

Sie möchten einem besonderen Menschen eine Auszeit schenken.

Unsere individuellen **Sonnenhügel - Wandelbar Gutscheine** versprechen wunderbare Momente für Ihren Beschenkten.

Gerne kreieren wir für jeden Anlass den passenden Gutschein.

### **Alles ist möglich -Gutschein Beispiel:**

für einen Kurzurlaub im Sonnenhügel inklusive Jod-Sole Therme,  
Genuss PUR für das Vital Sonnenhügel Frühstück, Kosmetische  
Wellness Behandlung und/ oder für ein Kulinarisches Abendessen  
im à la carte Restaurant Wandelbar.

### **Verschenken Sie Erholung, Wellness und Genuss -**

Der Sonnenhügel Gutschein ist immer eine gute Wahl und ein  
besonders schönes Geschenk.

## *Feste feiern, wie sie fallen*

Für **besonderen Momente in Ihrem Leben** öffnen wir gerne  
unsere Türen für Ihre Feier. Unsere Räumlichkeiten geben  
**Ihrer Festlichkeit** den passenden Rahmen. Wir richten für Sie  
**Geburtstage, Geschäftsessen und weitere besondere Anlässe** aus,  
gerne in Verbindung mit einer Übernachtung im Sonnenhügel.

Unser Küchen- u. Service Team verwöhnt sie und Ihre Gäste mit  
kulinarischen Genussmomenten und geht gerne auf  
Ihre Vorlieben und Wünsche ein.

Auf Wunsch erstellen wir für Sie ein individuell auf Ihren Anlass  
abgestimmtes Angebot mit gewünschtem Rahmenprogramm.

Sprechen Sie uns gerne an

**hotel@sonnenhuegel-bevensen.de**  
**sonnenhuegel-bevensen.de \*\*\* wandelbar-restaurant.de**  
**Telefon 05821-5410**

## *Lassen Sie sich am Morgen von uns verwöhnen...*

Frühstück, das bedeutet, den Morgen in Ruhe in den Tag starten und sich genüsslich verwöhnen lassen.

Erleben Sie das **reichhaltige Vital Frühstück** bestehend aus qualitativ hochwertigen **Regional u. Bio und Produkten aus unserer Region.**

Unsere Frühstücksfeen bereiten täglich Ihr Frühstück mit guter Qualität und Liebe vor.

Freuen Sie sich auf große Auswahl an Brötchen - u. Brot, Molkerei Produkte, Wurst- und Käsespezialitäten, geräucherter Bio-Fisch, vielfältige Cerealien Auswahl, sowie frisches Obst, u.v.m.

Die Eier für das Rührei u. gekochte Eier sind aus genfreier und regionaler Freilandhaltung

Es bleibt kaum ein Wunsch offen .... genießen Sie gesunde Dinkel-Croissants, leckere Franzbrötchen oder hausgebackene Leckereien als süße Überraschung.

Zudem verwöhnen wir Sie mit Voelkel-Säften und unserem hausgemachten Vital-Kristall Wasser. Frisch gebrühter Kaffee oder einem „Sonnentor“-Tee runden Ihr vitales Frühstück ab.

**Reservieren Sie gleich Ihren Lieblingsplatz zum Frühstück.**

Frühstück gibt's täglich von 07:00 bis 10:30 Uhr,  
sonntags und feiertags von 07:30 bis 11:30 Uhr.

pro Person 27,50 €

## *Kleine Leckereien und Kuchen*

Das Restaurant Wandelbar  
bietet täglich von 14:00 bis 16:30 Uhr  
kleine und regionale Leckereien aus der Küche,  
sowie Kuchen und selbstgemachtes Eis aus der Region.  
Dazu gibt's es unserer Kaffee -Teespezialitäten